

BÍRÓ NEVE:

HAJSZAPARK® 2020. 04. 25-26.

Szektor színe: KÉK

Versenyző neve:

**ÖSSZESÍTETT
IDŐEREDMÉNY:**

10 mp-es bírói időbüntetések

Burpee	Ha szabálytalanul csinálja. (Pl. taps a fej fölött, nem ér le a mellkas)
Téglaátrakás	Ha a figyelmeztetés ellenére nem igazítja a helyére a téglát.
Kettlebell	Nem a kijelölt gumifelületre teszi. Ha a talajon feldől a kettlebell és a figyelmeztetés ellenére úgy hagyja.
Gumi	Ha ledobja a gumit.
Súlyzó	Ha nem az ellentétes oldalra teszi. Ha talajon a tartó mellé teszi.
Mászófeladatok	Ha fél méterről magasabbról ugrik le róla.
Futókör	Ha indokolatlanul akadályoztat a futókörön. Ha a futópályára belépéssel jelentősen zavarja a futópályán haladót a figyelmeztetés ellenére.

MINI A