

### **Kupasorozat 2019:**

Azok az OCR-XC távjain megrendezésre kerülő versenyek (nem csak a Bajnokságok), ahol az év folyamán a versenyzők pontokat gyűjthetnek az adott tárgyi évben kiírt Kupa futamokon (lásd Szövetség versenynaptár).

Az év utolsó versenye egyben a Kupadöntő is egyben.

A Kupadöntő és a Bajnokságok további 2x-es szorzóval számítanak az évvégi összesítésben.

Bajnokságok esetében az abszolút helyezési pontok mellett + pontokat kapnak a korosztályos helyezettek (lsd.: táblázat).

**A versenysorozatban való részvétel feltétele az érvényes HOCRA/Tefutsz tagság, amit a Szövetség taggyesületeinél lehet megigényelni. A kupafutamok versenyeire minden esetben külön – külön kell nevezni, az adott verseny kiírásainak megfelelően.**

**A versenysorozat kategóriáinak győztesi elnyerik az OCR Hungary Kupát.**

### **Kupafutam (és OB) korosztályok (AG) női, férfi:**

Junior: 16-17 éves

UP: 18-24 éves

Felnőtt: 25-29, 30-34, 35-39 éves

Szenior: 40-44, 45-49 éves

Veterán: 50-54, 55+

### **Kupasorozat ponttáblázat:**

Helyezés	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Kupafutam pontok	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Bajnokság abszolút	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
+ Bajnokság AG	5	4	3	2	1					

### **Kupasorozat versenynaptára 2019:**

2019. 04. 06., Kaposvár: III. KE CrossRun 4+, 8+ (Kupa futam)
04.20., szombat, Celldömölk: Vulcan run 8+, 15 + (Kupa futam, EB kval.)
04.27., szombat, Pilisszentiván: Extreme trail <b>Hosszú OB 15+</b> , 8+ (Kupa futam, EB kval.)
06.01, szombat, Pápa: MSR Open <b>Közép OB: 12+</b> (Kupa futam, VB kval.)
06.08., Cesznek - Kisbükk Major: Pannonhajsza, 7+ km és 14+ km (Kupa futam)
06.15-16 Bánk: RW, 1+ sprint – Kupa futam (06.15., szombat), <b>Rövid OB 4+ (VB kval.)</b> , 8+ Kupa futam és Nyílt verseny
07.20, Szentes: <b>Sprint OB 1.5+</b> (Kupa futam és Nyílt verseny)
08.20. Jásztér (Kupafutam és Nyílt verseny)
09.14., Paks: Brutálatom 3+, 8+ (Kupafutam és Nyílt verseny)
09. 21 v. 28, Kamaraerdő, OCR Warriors: Sprint 1+ <b>Kupadöntő</b>